

NLP trifft Karate-Do

Ein ganzheitliches Kommunikationstraining für den Beruf

Michael Gille hat eine Reihe von Talenten, die er seit mehr als 25 Jahren als Berater und Trainer in der Erwachsenenbildung einsetzt. Sein Schwerpunkt ist die Vermittlung von kommunikativem Können und Wissen. Durch mehrere Ausbildungen hat er fundierte Kompetenzen in verschiedenen Bereichen der angewandten Psychologie erworben. Neben der Transaktionsanalyse, Systemischen Beratung, Supervision, Gesprächstherapie, Verhaltenstherapie und Erlebnispädagogik zählt dazu insbesondere das Neurolinguistische Programmieren. „NLP ist eine auf bewährtem Erfahrungswissen basieren-

de Sammlung von Kommunikationsmethoden“, erklärt Gille und fügt hinzu: „Im zwischenmenschlichen Miteinander nutzt Wissen allein nichts. Was am Ende zählt ist das Können. In diesem Sinne ist Kommunikation eine Art

Innovatives Training

anspruchsvolles Handwerk. In meinen Seminaren gibt es natürlich auch Theorie. Der Schwerpunkt liegt im praktischen Erproben, Erfahren und Üben, Üben, Üben!“

Dieses Selbstverständnis und pädagogische Methodenkonzepkt ist eng verbunden mit einer weiteren Passion des erfahrenen Dozenten. Er

ist auch Trainer für Karate-do, was „Weg der leeren Hand“ bedeutet. Diese asiatische Kampfkunst begann Michael Gille in seiner Jugend zu erlernen. Der damals Vierzehnjährige träumte davon, unbesiegbar zu werden. Doch dieses Motiv verlor bald an Bedeutung. Was ihn dagegen bis heute an Karate fasziniert, sind drei Aspekte: die allgemeine Fitness, das regelmäßige Training allein und in der Gruppe sowie die ganzheitliche Philosophie der Einheit von Körper und Geist.

In seinem innovativen Kommunikationstraining „NLP trifft Karate-Do“ verbindet er nun beides miteinander. Das neuartige Seminar wird im Frühjahr 2016 erstmals in



Dr. Michael Gille.

ausgewählten Volkshochschulen aus NRW angeboten.

Der ganze Mensch lernt schneller als der Kopf allein. Die Kursteilnehmenden erleben darum Grundprinzipien erfolgreicher Kommunikation zunächst körperlich und über-

tragen diese dann auf alltägliche Gesprächssituationen. Neben NLP-Grundtechniken werden auch Ausstrahlung und Stimme, Gelassenheit und Selbstvertrauen trainiert. Zur Frage, für wen sich das Seminar eignet, antwortet Michael Gille: „Wer bereit ist, sich mit Körper und Geist aktiv einzubringen, ist in sportlich bequemer Kleidung herzlich willkommen. Man sollte eine Grundfitness und keine körperlichen Beschwerden haben.“ Lächelnd fügt er hinzu: „Keine Sorge, es wird nicht gekämpft!“

