

Verlaufsplan für den Bildungsurlaub "Personzentriert-integrative Gesprächsführung im Coaching"

Anlage gem. §§ 1 (2-4), 9 (1) AWbG NW
Angaben über den Kurs für den Arbeitgeber

Dauer: 5 Tage

Der Kurs ist als Veranstaltung der Volkshochschule Essen im Rahmen der Arbeitnehmerweiterbildung nach dem AWbG NRW zugelassen.

Zielgruppe:

Der Bildungsurlaub wendet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die beruflich relevante Kompetenzen im Feld des Coachings erwerben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lernziel:

Die Teilnehmer verfügen über eine fundierte Orientierung, über Coaching als gezielte Unterstützungsmöglichkeit. Sie haben die damit verbundenen Aufgaben und Techniken in verschiedenen Übungen und durch interdisziplinäre Methoden kennen gelernt und können damit Coachingprozesse strukturieren. Durch die Anforderungen der humanistischen Grundhaltung kann die Selbstreflexionsfähigkeit und das Handlungsrepertoire in der Gesprächsführung erweitert werden.

Ablaufplanung:

Block 1 Grundlagen des Coachings
Im Coaching-Prozess: Phasen, Anforderungen und Ziele
Grundlagen der personzentriert-integrativen Gesprächsführung im Coaching
Begriffsbestimmung und Abgrenzung zu Beratung und Therapie
Strukturiertes Vorgehen beim Erstkontakt und Erstgespräch
Rollenverständnis und Kernkompetenzen als Coach



Die Volkshochschule Essen informiert

- Block 2 Beziehungsgestaltung und Systemperspektiven
Die humanistische Haltung: Vertrauensaufbau durch Beziehungsgestaltung
Rollen und Verantwortung klären
Zuhören und Verstehen als Interventionsbasis
Die Person im System: Wer hat das Problem?
Perspektiven entwickeln und wechseln: Problem- versus Lösungsorientierung
- Block 3 Biografie und Selbsterleben
Beruflich-biografische Persönlichkeitsprofile
Antreiber identifizieren: Motive, Werte, Glaubenssätze
Erleben, Sprache und deren Bedeutungen für das Verhalten
- Block 4 Schwierige Situationen im Coaching
Umgang mit Krisen im Coachingprozess
Kommunikations- und Konfliktverhalten verstehen und klären
Schwierigen Persönlichkeiten professionell begegnen
- Block 5 Zwischen Person und Sache
Denken, Fühlen, Handeln: unterschiedliche Ebenen im Coaching erkennen und nutzen
Direktives versus nondirektives Vorgehen: Chancen, Grenzen, Voraussetzungen
Abschlüsse und Ergebnissicherung im Coaching

Auf der Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf finden Sie den Nachweis, dass die Volkshochschule Essen Anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung ist:

http://www.brd.nrw.de/schule/privatschulen_sonstiges/Weiterbildung/AWbG.html

